



Votre centre de compétences bilingue, spécialisé en recherches d'emploi
Ihr zweisprachiges Kompetenzzentrum für die Stellensuche

Nous sommes des spécialistes engagés dans le domaine de la réinsertion professionnelle. Depuis plus de 10 ans, nous soutenons les demandeurs d'emploi dans tous les aspects de la recherche d'emploi.

Nos 3 prestations sur mesure s'adressent à toute personne inscrite à l'ORP.

*En route vers de nouveaux horizons :
votre accompagnement personnalisé
pour vos recherches d'emploi !*

Wir sind engagierte Spezialisten im Bereich der beruflichen Wiedereingliederung. Seit mehr als 10 Jahren unterstützen wir stellensuchende Personen in sämtlichen Belangen rund um die Arbeitssuche.

Unsere 3 massgeschneiderten Angebote richten sich an alle Personen, die beim RAV gemeldet sind.

*Auf dem Weg zu neuen Horizonten:
ihre persönliche Begleitung bei der Stellensuche !*

APPUI TRE

Coaching professionnel et individuel

Durée : 3 mois | Env. 2 séances par mois

Appui technique

- Analyse de la situation personnelle et thèmes de coaching adaptés
- Optimisation d'un dossier de candidature personnalisé
- Développement de stratégies de recherche d'emploi
- Préparation, simulation, analyse et consolidation d'un entretien filmé
- Soutien informatique (candidatures électroniques), valorisation du profil LinkedIn

Appui estime et confiance

- Détermination des ressources et compétences-clés (outils spécialisés)
- Gestion du stress, licenciement mal vécu, burnout, estime de soi
- Développement de nouvelles perspectives professionnelles

JOB-COACHING

Professionell und individuell

Dauer: 3 Monate | ca. 2 Sitzungen pro Monat

Bewerbungstechnik

- Situationsanalyse der persönlichen Situation und Klärung individueller Coachingthemen
- Optimieren des Bewerbungsdossiers nach aktuellen HR-Standards
- Entwickeln von Bewerbungsstrategien
- Vorbereitung, Simulation und Analyse von gefilmten Vorstellungsgesprächen
- Bei Bedarf Informatik-Unterstützung (Online-Bewerbungen), Optimieren des LinkedIn-Profiles

Coaching Selbstvertrauen

- Eruiieren von Ressourcen und Kernkompetenzen (mittels spez. Instrumente)
- Stressmanagement, Aufarbeiten einer schwierigen Kündigung, Burnout, Selbstwert
- Entwickeln neuer Berufsperspektiven

CV-FLASH

Réalisation d'un CV en 1 heure

CV-FLASH

Realisierung eines Lebenslaufes in 1 Stunde

POSTULATION-FLASH

Séance unique répondant à un besoin urgent et concret

- Préparation et simulation à un entretien d'embauche prévu
- Soutien à la rédaction d'une lettre de motivation ciblée
- Optimisation d'un CV pour un poste concret

BEWERBUNGS-FLASH

Einmalige Sitzung für ein dringendes, konkretes Anliegen

- Vorbereiten / Simulieren eines geplanten Vorstellungsgesprächs
- Unterstützen beim Verfassen eines spezifischen Bewerbungsbriefes
- Anpassen eines Lebenslaufes für eine konkrete Stelle

ACCÈS ANFAHRT



Accessibilité pour tous Zugang für alle

Notre bâtiment est de plain-pied.

Unser Gebäude ist einstockig.



*géolocalisation
Geolokalisierung*

CPI
IWZ atelier TRE

Rue François-Guillimann 3, 1700 Fribourg
026 304 13 20 • atelierTRE@cpi.ch • cpi.ch/atelier-tre



En voiture Mit dem Auto

En voiture, depuis l'autoroute A12, prendre la sortie Fribourg-Sud; suivre direction Fribourg.

L'atelier TRE n'a pas de parking visiteurs.

Des places payantes se trouvent à proximité, notamment le parking de Pérolles Centre.

Mit dem Auto: von der Autobahn A12 nehmen Sie die Ausfahrt Freiburg-Süd; Richtung Freiburg folgen.

Das Atelier TRE hat keine Besucherparkplätze.

Kostenpflichtige Parkplätze befinden sich in der Nähe, im Parkhaus Pérolles Centre.



En transports publics Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Prendre en face de la gare le bus n° 1, 3 ou 7 direction « Charmettes », jusqu'à l'arrêt « Fries » (1 arrêt depuis la gare); marcher 3 minutes jusqu'à l'atelier TRE (300 mètres).

Nehmen Sie vor dem Bahnhof den Bus Nr. 1, 3 oder 7 in Richtung « Charmettes » bis zur Haltestelle « Fries » (1 Haltestelle vom Bahnhof); 3 Minuten zu Fuss bis zum Atelier TRE gehen (300 Meter).