

Alle Kurse können sowohl auf Deutsch als auch auf Französisch belegt werden. Die Kurse am Montag und Freitag werden nur auf Französisch gecoacht, der Kursinhalt bleibt in beiden Sprachen verfügbar. Die Montagssitzungen finden in Châtel-St-Denis statt, die anderen in Granges-Paccot.

WICHTIG: Jede Anmeldung erfordert eine Bestätigung seitens des IWZ, um die Anmeldung abzuschliessen. Der Starttermin für die Sitzung kann frühestens 5 und spätestens 10 Werktage nach der Anmeldung stattfinden.

Wo.	Montag, 18:00 – 20:30	Dienstag, 09:00 – 11:30	Mittwoch, 09:00 – 11:30	Donnerstag, 18:30 – 21:00	Freitag, 14:00 – 16:30
2	<input type="checkbox"/> 06.01.2025	<input type="checkbox"/> 07.01.2025	<input type="checkbox"/> 08.01.2025	<input type="checkbox"/> 09.01.2025	<input type="checkbox"/> 10.01.2025
3	<input type="checkbox"/> 13.01.2025	<input type="checkbox"/> 14.01.2025	<input type="checkbox"/> 15.01.2025	<input type="checkbox"/> 16.01.2025	<input type="checkbox"/> 17.01.2025
4	<input type="checkbox"/> 20.01.2025	<input type="checkbox"/> 21.01.2025	<input type="checkbox"/> 22.01.2025	<input type="checkbox"/> 23.01.2025	<input type="checkbox"/> 24.01.2025
5	<input type="checkbox"/> 27.01.2025	<input type="checkbox"/> 28.01.2025	<input type="checkbox"/> 29.01.2025	<input type="checkbox"/> 30.01.2025	<input type="checkbox"/> 31.01.2025
6	<input type="checkbox"/> 03.02.2025	<input type="checkbox"/> 04.02.2025	<input type="checkbox"/> 05.02.2025	<input type="checkbox"/> 06.02.2025	<input type="checkbox"/> 07.02.2025
7	<input type="checkbox"/> 10.02.2025	<input type="checkbox"/> 11.02.2025	<input type="checkbox"/> 12.02.2025	<input type="checkbox"/> 13.02.2025	<input type="checkbox"/> 14.02.2025
8	<input type="checkbox"/> 17.02.2025	<input type="checkbox"/> 18.02.2025	<input type="checkbox"/> 19.02.2025	<input type="checkbox"/> 20.02.2025	<input type="checkbox"/> 21.02.2025
9	<input type="checkbox"/> 24.02.2025	<input type="checkbox"/> 25.02.2025	<input type="checkbox"/> 26.02.2025	<input type="checkbox"/> 27.02.2025	<input type="checkbox"/> 28.02.2025
10	<input type="checkbox"/> 03.03.2025	<input type="checkbox"/> 04.03.2025	<input type="checkbox"/> 05.03.2025	<input type="checkbox"/> 06.03.2025	<input type="checkbox"/> 07.03.2025
11	<input type="checkbox"/> 10.03.2025	<input type="checkbox"/> 11.03.2025	<input type="checkbox"/> 12.03.2025	<input type="checkbox"/> 13.03.2025	<input type="checkbox"/> 14.03.2025
12	<input type="checkbox"/> 17.03.2025	<input type="checkbox"/> 18.03.2025	<input type="checkbox"/> 19.03.2025	<input type="checkbox"/> 20.03.2025	<input type="checkbox"/> 21.03.2025
13	<input type="checkbox"/> 24.03.2025	<input type="checkbox"/> 25.03.2025	<input type="checkbox"/> 26.03.2025	<input type="checkbox"/> 27.03.2025	<input type="checkbox"/> 28.03.2025
14	<input type="checkbox"/> 31.03.2025	<input type="checkbox"/> 01.04.2025	<input type="checkbox"/> 02.04.2025	<input type="checkbox"/> 03.04.2025	<input type="checkbox"/> 04.04.2025
15	<input type="checkbox"/> 07.04.2025	<input type="checkbox"/> 08.04.2025	<input type="checkbox"/> 09.04.2025	<input type="checkbox"/> 10.04.2025	<input type="checkbox"/> 11.04.2025
16	<input type="checkbox"/> 14.04.2025	<input type="checkbox"/> 15.04.2025	<input type="checkbox"/> 16.04.2025	<input type="checkbox"/> 17.04.2025	<input type="checkbox"/> 18.04.2025
17	<input type="checkbox"/> 21.04.2025	<input type="checkbox"/> 22.04.2025	<input type="checkbox"/> 23.04.2025	<input type="checkbox"/> 24.04.2025	<input type="checkbox"/> 25.04.2025
18	<input type="checkbox"/> 28.04.2025	<input type="checkbox"/> 29.04.2025	<input type="checkbox"/> 30.04.2025	<input type="checkbox"/> 01.05.2025	<input type="checkbox"/> 02.05.2025
19	<input type="checkbox"/> 05.05.2025	<input type="checkbox"/> 06.05.2025	<input type="checkbox"/> 07.05.2025	<input type="checkbox"/> 08.05.2025	<input type="checkbox"/> 09.05.2025
20	<input type="checkbox"/> 12.05.2025	<input type="checkbox"/> 13.05.2025	<input type="checkbox"/> 14.05.2025	<input type="checkbox"/> 15.05.2025	<input type="checkbox"/> 16.05.2025
21	<input type="checkbox"/> 19.05.2025	<input type="checkbox"/> 20.05.2025	<input type="checkbox"/> 21.05.2025	<input type="checkbox"/> 22.05.2025	<input type="checkbox"/> 23.05.2025
22	<input type="checkbox"/> 26.05.2025	<input type="checkbox"/> 27.05.2025	<input type="checkbox"/> 28.05.2025	<input type="checkbox"/> 29.05.2025	<input type="checkbox"/> 30.05.2025
23	<input type="checkbox"/> 02.06.2025	<input type="checkbox"/> 03.06.2025	<input type="checkbox"/> 04.06.2025	<input type="checkbox"/> 05.06.2025	<input type="checkbox"/> 06.06.2025
24	<input type="checkbox"/> 09.06.2025	<input type="checkbox"/> 10.06.2025	<input type="checkbox"/> 11.06.2025	<input type="checkbox"/> 12.06.2025	<input type="checkbox"/> 13.06.2025
25	<input type="checkbox"/> 16.06.2025	<input type="checkbox"/> 17.06.2025	<input type="checkbox"/> 18.06.2025	<input type="checkbox"/> 19.06.2025	<input type="checkbox"/> 20.06.2025
26	<input type="checkbox"/> 23.06.2025	<input type="checkbox"/> 24.06.2025	<input type="checkbox"/> 25.06.2025	<input type="checkbox"/> 26.06.2025	<input type="checkbox"/> 27.06.2025
27	<input type="checkbox"/> 30.06.2025	<input type="checkbox"/> 01.07.2025	<input type="checkbox"/> 02.07.2025	<input type="checkbox"/> 03.07.2025	<input type="checkbox"/> 04.07.2025
28	<input type="checkbox"/> 07.07.2025	<input type="checkbox"/> 08.07.2025	<input type="checkbox"/> 09.07.2025	<input type="checkbox"/> 10.07.2025	<input type="checkbox"/> 11.07.2025
29					
bis	Sommerschlussverkauf				
33					
34	<input type="checkbox"/> 18.08.2025	<input type="checkbox"/> 19.08.2025	<input type="checkbox"/> 20.08.2025	<input type="checkbox"/> 21.08.2025	<input type="checkbox"/> 22.08.2025
35	<input type="checkbox"/> 25.08.2025	<input type="checkbox"/> 26.08.2025	<input type="checkbox"/> 27.08.2025	<input type="checkbox"/> 28.08.2025	<input type="checkbox"/> 29.08.2025
36	<input type="checkbox"/> 01.09.2025	<input type="checkbox"/> 02.09.2025	<input type="checkbox"/> 03.09.2025	<input type="checkbox"/> 04.09.2025	<input type="checkbox"/> 05.09.2025
37	<input type="checkbox"/> 08.09.2025	<input type="checkbox"/> 09.09.2025	<input type="checkbox"/> 10.09.2025	<input type="checkbox"/> 11.09.2025	<input type="checkbox"/> 12.09.2025
38	<input type="checkbox"/> 15.09.2025	<input type="checkbox"/> 16.09.2025	<input type="checkbox"/> 17.09.2025	<input type="checkbox"/> 18.09.2025	<input type="checkbox"/> 19.09.2025
39	<input type="checkbox"/> 22.09.2025	<input type="checkbox"/> 23.09.2025	<input type="checkbox"/> 24.09.2025	<input type="checkbox"/> 25.09.2025	<input type="checkbox"/> 26.09.2025
40	<input type="checkbox"/> 29.09.2025	<input type="checkbox"/> 30.09.2025	<input type="checkbox"/> 01.10.2025	<input type="checkbox"/> 02.10.2025	<input type="checkbox"/> 03.10.2025
41	<input type="checkbox"/> 06.10.2025	<input type="checkbox"/> 07.10.2025	<input type="checkbox"/> 08.10.2025	<input type="checkbox"/> 09.10.2025	<input type="checkbox"/> 10.10.2025
42	<input type="checkbox"/> 13.10.2025	<input type="checkbox"/> 14.10.2025	<input type="checkbox"/> 15.10.2025	<input type="checkbox"/> 16.10.2025	<input type="checkbox"/> 17.10.2025
43	<input type="checkbox"/> 20.10.2025	<input type="checkbox"/> 21.10.2025	<input type="checkbox"/> 22.10.2025	<input type="checkbox"/> 23.10.2025	<input type="checkbox"/> 24.10.2025
44	<input type="checkbox"/> 27.10.2025	<input type="checkbox"/> 28.10.2025	<input type="checkbox"/> 29.10.2025	<input type="checkbox"/> 30.10.2025	<input type="checkbox"/> 31.10.2025
45	<input type="checkbox"/> 03.11.2025	<input type="checkbox"/> 04.11.2025	<input type="checkbox"/> 05.11.2025	<input type="checkbox"/> 06.11.2025	<input type="checkbox"/> 07.11.2025
46	<input type="checkbox"/> 10.11.2025	<input type="checkbox"/> 11.11.2025	<input type="checkbox"/> 12.11.2025	<input type="checkbox"/> 13.11.2025	<input type="checkbox"/> 14.11.2025
47	<input type="checkbox"/> 17.11.2025	<input type="checkbox"/> 18.11.2025	<input type="checkbox"/> 19.11.2025	<input type="checkbox"/> 20.11.2025	<input type="checkbox"/> 21.11.2025
48	<input type="checkbox"/> 24.11.2025	<input type="checkbox"/> 25.11.2025	<input type="checkbox"/> 26.11.2025	<input type="checkbox"/> 27.11.2025	<input type="checkbox"/> 28.11.2025
49	<input type="checkbox"/> 01.12.2025	<input type="checkbox"/> 02.12.2025	<input type="checkbox"/> 03.12.2025	<input type="checkbox"/> 04.12.2025	<input type="checkbox"/> 05.12.2025
50	<input type="checkbox"/> 08.12.2025	<input type="checkbox"/> 09.12.2025	<input type="checkbox"/> 10.12.2025	<input type="checkbox"/> 11.12.2025	<input type="checkbox"/> 12.12.2025
51	<input type="checkbox"/> 15.12.2025	<input type="checkbox"/> 16.12.2025	<input type="checkbox"/> 17.12.2025	<input type="checkbox"/> 18.12.2025	<input type="checkbox"/> 19.12.2025