

Alle Kurse können sowohl auf Deutsch als auch auf Französisch belegt werden. Die Kurse am Montag und Freitag werden nur auf Französisch gecoacht, der Kursinhalt bleibt in beiden Sprachen verfügbar. Die Montagssitzungen finden in Châtel-St-Denis statt, die anderen in Granges-Paccot.

WICHTIG: Jede Anmeldung erfordert eine Bestätigung seitens des IWZ, um die Anmeldung abzuschliessen. Der Starttermin für die Sitzung kann frühestens 5 und spätestens 10 Werktage nach der Anmeldung stattfinden.

Wo.	Montag, 18:00 – 20:30	Dienstag, 09:00 – 11:30	Mittwoch, 09:00 – 11:30	Donnerstag, 18:30 – 21:00	Freitag, 14:00 – 16:30
2	☐ 05.01.2026	☐ 06.01.2026	☐ 07.01.2026	☐ 08.01.2026	☐ 09.01.2026
3	☐ 12.01.2026	☐ 13.01.2026	☐ 14.01.2026	☐ 15.01.2026	☐ 16.01.2026
4	☐ 19.01.2026	☐ 20.01.2026	☐ 21.01.2026	☐ 22.01.2026	☐ 23.01.2026
5	☐ 26.01.2026	☐ 27.01.2026	☐ 28.01.2026	☐ 29.01.2026	☐ 30.01.2026
6	☐ 02.02.2026	☐ 03.02.2026	☐ 04.02.2026	☐ 05.02.2026	☐ 06.02.2026
7	☐ 09.02.2026	☐ 10.02.2026	☐ 11.02.2026	☐ 12.02.2026	☐ 13.02.2026
8	☐ 16.02.2026	☐ 17.02.2026	☐ 18.02.2026	☐ 19.02.2026	☐ 20.02.2026
9	☐ 23.02.2026	☐ 24.02.2026	☐ 25.02.2026	☐ 26.02.2026	☐ 27.02.2026
10	☐ 02.03.2026	☐ 03.03.2026	☐ 04.03.2026	☐ 05.03.2026	☐ 06.03.2026
11	☐ 09.03.2026	☐ 10.03.2026	☐ 11.03.2026	☐ 12.03.2026	☐ 13.03.2026
12	☐ 16.03.2026	☐ 17.03.2026	☐ 18.03.2026	☐ 19.03.2026	☐ 20.03.2026
13	☐ 23.03.2026	☐ 24.03.2026	☐ 25.03.2026	☐ 26.03.2026	☐ 27.03.2026
14	☐ 30.03.2026	☐ 31.03.2026	☐ 01.04.2026	☐ 02.04.2026	☐ 03.04.2026
15	☐ 06.04.2026	☐ 07.04.2026	☐ 08.04.2026	☐ 09.04.2026	☐ 10.04.2026
16	☐ 13.04.2026	☐ 14.04.2026	☐ 15.04.2026	☐ 16.04.2026	☐ 17.04.2026
17	☐ 20.04.2026	☐ 21.04.2026	☐ 22.04.2026	☐ 23.04.2026	☐ 24.04.2026
18	☐ 27.04.2026	☐ 28.04.2026	☐ 29.04.2026	☐ 30.05.2026	☐ 01.05.2026
19	☐ 04.05.2026	☐ 05.05.2026	☐ 06.05.2026	☐ 07.05.2026	☐ 08.05.2026
20	☐ 11.05.2026	☐ 12.05.2026	☐ 13.05.2026	☐ 14.05.2026	☐ 15.05.2026
21	☐ 18.05.2026	☐ 19.05.2026	☐ 20.05.2026	☐ 21.05.2026	☐ 22.05.2026
22	☐ 25.05.2026	☐ 26.05.2026	☐ 27.05.2026	☐ 28.05.2026	☐ 29.05.2026
23	☐ 01.06.2026	☐ 02.06.2026	☐ 03.06.2026	☐ 04.06.2026	☐ 05.06.2026
24	☐ 08.06.2026	☐ 09.06.2026	☐ 10.06.2026	☐ 11.06.2026	☐ 12.06.2026
25	☐ 15.06.2026	☐ 16.06.2026	☐ 17.06.2026	☐ 18.06.2026	☐ 19.06.2026
26	☐ 22.06.2026	☐ 23.06.2026	☐ 24.06.2026	☐ 25.06.2026	☐ 26.06.2026
27	☐ 29.06.2026	☐ 30.06.2026	☐ 01.07.2026	☐ 02.07.2026	☐ 03.07.2026
28	☐ 06.07.2026	☐ 07.07.2026	☐ 08.07.2026	☐ 09.07.2026	☐ 10.07.2026
29	Sommerschlussverkauf				
bis					
33					
34	☐ 17.08.2026	☐ 18.08.2026	☐ 19.08.2026	☐ 20.08.2026	☐ 21.08.2026
35	☐ 24.08.2026	☐ 25.08.2026	☐ 26.08.2026	☐ 27.08.2026	☐ 28.08.2026
36	☐ 31.08.2026	☐ 01.09.2026	☐ 02.09.2026	☐ 03.09.2026	☐ 04.09.2026
37	☐ 07.09.2026	☐ 08.09.2026	☐ 09.09.2026	☐ 10.09.2026	☐ 11.09.2026
38	☐ 14.09.2026	☐ 15.09.2026	☐ 16.09.2026	☐ 17.09.2026	☐ 18.09.2026
39	☐ 21.09.2026	☐ 22.09.2026	☐ 23.09.2026	☐ 24.09.2026	☐ 25.09.2026
40	☐ 28.09.2026	☐ 29.09.2026	☐ 30.09.2026	☐ 01.10.2026	☐ 02.10.2026
41	☐ 05.10.2026	☐ 06.10.2026	☐ 07.10.2026	☐ 08.10.2026	☐ 09.10.2026
42	☐ 12.10.2026	☐ 13.10.2026	☐ 14.10.2026	☐ 15.10.2026	☐ 16.10.2026
43	☐ 19.10.2026	☐ 20.10.2026	☐ 21.10.2026	☐ 22.10.2026	☐ 23.10.2026
44	☐ 26.10.2026	☐ 27.10.2026	☐ 28.10.2026	☐ 29.10.2026	☐ 30.10.2026
45	☐ 02.11.2026	☐ 03.11.2026	☐ 04.11.2026	☐ 05.11.2026	☐ 06.11.2026
46	☐ 09.11.2026	☐ 10.11.2026	☐ 11.11.2026	☐ 12.11.2026	☐ 13.11.2026
47	☐ 16.11.2026	☐ 17.11.2026	☐ 18.11.2026	☐ 19.11.2026	☐ 20.11.2026
48	☐ 23.11.2026	☐ 24.11.2026	☐ 25.11.2026	☐ 26.11.2026	☐ 27.11.2026
49	☐ 30.11.2026	☐ 01.12.2026	☐ 02.12.2026	☐ 03.12.2026	☐ 04.12.2026
50	☐ 07.12.2026	☐ 08.12.2026	☐ 09.12.2026	☐ 10.12.2026	☐ 11.12.2026
51	☐ 14.12.2026	☐ 15.12.2026	☐ 16.12.2026	☐ 17.12.2026	☐ 18.12.2026