

Alle Kurse können sowohl auf Deutsch als auch auf Französisch belegt werden. Die Kurse am Montag und Freitag werden nur auf Französisch gecoacht, der Kursinhalt bleibt in beiden Sprachen verfügbar. Die Montagssitzungen finden in Châtel-St-Denis statt, die anderen in Granges-Paccot.

WICHTIG: Jede Anmeldung erfordert eine Bestätigung seitens des IWZ, um die Anmeldung abzuschliessen. Der Starttermin für die Sitzung kann frühestens 5 und spätestens 10 Werktage nach der Anmeldung stattfinden.

Sem.	Mon 14h00 – 16h30	Die. 09h00 – 11h30	Mit. 09h00 – 11h30	Die. 18h30 – 21h00	Fre. 09h00 – 11h30	Fre. 14h00 – 16h30
2	05/01/2026	06/01/2026	07/01/2026	08/01/2026	09/01/2026	09/01/2026
3	12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026	16/01/2026
4	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026	23/01/2026
5	26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026	30/01/2026
6	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026	06/02/2026
7	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026	13/02/2026
8	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026	20/02/2026
9	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026	27/02/2026
10	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026	06/03/2026
11	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026	13/03/2026
12	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026	20/03/2026
13	<input type="checkbox"/> 23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	<input type="checkbox"/> 27/03/2026	27/03/2026
14	<input type="checkbox"/> 30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	<input type="checkbox"/> 02/04/2026	03/04/2026	03/04/2026
15	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026	10/04/2026
16	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026	17/04/2026
17	<input type="checkbox"/> 20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	<input type="checkbox"/> 23/04/2026	<input type="checkbox"/> 24/04/2026	<input type="checkbox"/> 24/04/2026
18	<input type="checkbox"/> 27/04/2026	<input type="checkbox"/> 28/04/2026	29/04/2026	<input type="checkbox"/> 30/04/2026	<input type="checkbox"/> 01/05/2026	<input type="checkbox"/> 01/05/2026
19	<input type="checkbox"/> 04/05/2026	<input type="checkbox"/> 05/05/2026	<input type="checkbox"/> 06/05/2026	<input type="checkbox"/> 07/05/2026	<input type="checkbox"/> 08/05/2026	<input type="checkbox"/> 08/05/2026
20	<input type="checkbox"/> 11/05/2026	<input type="checkbox"/> 12/05/2026	<input type="checkbox"/> 13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026	15/05/2026
21	<input type="checkbox"/> 18/05/2026	<input type="checkbox"/> 19/05/2026	<input type="checkbox"/> 20/05/2026	<input type="checkbox"/> 21/05/2026	<input type="checkbox"/> 22/05/2026	<input type="checkbox"/> 22/05/2026
22	25/05/2026	<input type="checkbox"/> 26/05/2026	<input type="checkbox"/> 27/05/2026	<input type="checkbox"/> 28/05/2026	<input type="checkbox"/> 29/05/2026	<input type="checkbox"/> 29/05/2026
23	<input type="checkbox"/> 01/06/2026	<input type="checkbox"/> 02/06/2026	<input type="checkbox"/> 03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026	05/06/2026
24	<input type="checkbox"/> 08/06/2026	<input type="checkbox"/> 09/06/2026	<input type="checkbox"/> 10/06/2026	<input type="checkbox"/> 11/06/2026	<input type="checkbox"/> 12/06/2026	<input type="checkbox"/> 12/06/2026
25	<input type="checkbox"/> 15/06/2026	<input type="checkbox"/> 16/06/2026	<input type="checkbox"/> 17/06/2026	<input type="checkbox"/> 18/06/2026	<input type="checkbox"/> 19/06/2026	<input type="checkbox"/> 19/06/2026
26	<input type="checkbox"/> 22/06/2026	<input type="checkbox"/> 23/06/2026	<input type="checkbox"/> 24/06/2026	<input type="checkbox"/> 25/06/2026	<input type="checkbox"/> 26/06/2026	<input type="checkbox"/> 26/06/2026
27	<input type="checkbox"/> 29/06/2026	<input type="checkbox"/> 30/06/2026	<input type="checkbox"/> 01/07/2026	<input type="checkbox"/> 02/07/2026	<input type="checkbox"/> 03/07/2026	<input type="checkbox"/> 03/07/2026
28	<input type="checkbox"/> 06/07/2026	<input type="checkbox"/> 07/07/2026	<input type="checkbox"/> 08/07/2026	<input type="checkbox"/> 09/07/2026	<input type="checkbox"/> 10/07/2026	<input type="checkbox"/> 10/07/2026
29	Fermeture estivale					
30						
31						
32						
33						
34	<input type="checkbox"/> 17/08/2026	<input type="checkbox"/> 18/08/2026	<input type="checkbox"/> 19/08/2026	<input type="checkbox"/> 20/08/2026	<input type="checkbox"/> 21/08/2026	<input type="checkbox"/> 21/08/2026
35	<input type="checkbox"/> 24/08/2026	<input type="checkbox"/> 25/08/2026	<input type="checkbox"/> 26/08/2026	<input type="checkbox"/> 27/08/2026	<input type="checkbox"/> 28/08/2026	<input type="checkbox"/> 28/08/2026
36	<input type="checkbox"/> 31/08/2026	<input type="checkbox"/> 01/09/2026	<input type="checkbox"/> 02/09/2026	<input type="checkbox"/> 03/09/2026	<input type="checkbox"/> 04/09/2026	<input type="checkbox"/> 04/09/2026
37	<input type="checkbox"/> 07/09/2026	<input type="checkbox"/> 08/09/2026	<input type="checkbox"/> 09/09/2026	<input type="checkbox"/> 10/09/2026	<input type="checkbox"/> 11/09/2026	<input type="checkbox"/> 11/09/2026
38	<input type="checkbox"/> 14/09/2026	<input type="checkbox"/> 15/09/2026	<input type="checkbox"/> 16/09/2026	<input type="checkbox"/> 17/09/2026	<input type="checkbox"/> 18/09/2026	<input type="checkbox"/> 18/09/2026
39	<input type="checkbox"/> 21/09/2026	<input type="checkbox"/> 22/09/2026	<input type="checkbox"/> 23/09/2026	<input type="checkbox"/> 24/09/2026	<input type="checkbox"/> 25/09/2026	<input type="checkbox"/> 25/09/2026
40	<input type="checkbox"/> 28/09/2026	<input type="checkbox"/> 29/09/2026	<input type="checkbox"/> 30/09/2026	<input type="checkbox"/> 01/10/2026	<input type="checkbox"/> 02/10/2026	<input type="checkbox"/> 02/10/2026
41	<input type="checkbox"/> 05/10/2026	<input type="checkbox"/> 06/10/2026	<input type="checkbox"/> 07/10/2026	<input type="checkbox"/> 08/10/2026	<input type="checkbox"/> 09/10/2026	<input type="checkbox"/> 09/10/2026
42	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026	16/10/2026
43	19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026	23/10/2026
44	<input type="checkbox"/> 26/10/2026	<input type="checkbox"/> 27/10/2026	<input type="checkbox"/> 28/10/2026	<input type="checkbox"/> 29/10/2026	<input type="checkbox"/> 30/10/2026	<input type="checkbox"/> 30/10/2026
45	<input type="checkbox"/> 02/11/2026	<input type="checkbox"/> 03/11/2026	<input type="checkbox"/> 04/11/2026	<input type="checkbox"/> 05/11/2026	<input type="checkbox"/> 06/11/2026	<input type="checkbox"/> 06/11/2026
46	<input type="checkbox"/> 09/11/2026	<input type="checkbox"/> 10/11/2026	<input type="checkbox"/> 11/11/2026	<input type="checkbox"/> 12/11/2026	<input type="checkbox"/> 13/11/2026	<input type="checkbox"/> 13/11/2026
47	<input type="checkbox"/> 16/11/2026	<input type="checkbox"/> 17/11/2026	<input type="checkbox"/> 18/11/2026	<input type="checkbox"/> 19/11/2026	<input type="checkbox"/> 20/11/2026	<input type="checkbox"/> 20/11/2026
48	<input type="checkbox"/> 23/11/2026	<input type="checkbox"/> 24/11/2026	<input type="checkbox"/> 25/11/2026	<input type="checkbox"/> 26/11/2026	<input type="checkbox"/> 27/11/2026	<input type="checkbox"/> 27/11/2026
49	<input type="checkbox"/> 30/11/2026	<input type="checkbox"/> 01/12/2026	<input type="checkbox"/> 02/12/2026	<input type="checkbox"/> 03/12/2026	<input type="checkbox"/> 04/12/2026	<input type="checkbox"/> 04/12/2026
50	<input type="checkbox"/> 07/12/2026	08/12/2026	<input type="checkbox"/> 09/12/2026	<input type="checkbox"/> 10/12/2026	<input type="checkbox"/> 11/12/2026	<input type="checkbox"/> 11/12/2026
51	<input type="checkbox"/> 14/12/2026	<input type="checkbox"/> 15/12/2026	<input type="checkbox"/> 16/12/2026	<input type="checkbox"/> 17/12/2026	<input type="checkbox"/> 18/12/2026	<input type="checkbox"/> 18/12/2026